

OKUL
GAZETESİ

Sayı 2 – 13.06.2025

Erdoğan Sincan
Belediye Başkanlığı
KoltuğundaÖğrencimiz Melek
Deren ERDUĞAN,
Sincan Belediye
Başkanı Sayın
Murat ERCAN dan
koltuğu teslim aldı.

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı dolayısıyla geleneksel hale gelen koltuk devir teslimi etkinliğinde Sincan Belediye Başkanlığı koltuğunu 4-B Sınıfı Öğrencimiz Melek Deren ERDUĞAN, Sincan Belediye Başkanı Sayın Murat ERCAN dan teslim aldı. Sayın Başkanımıza misafirperverliği ve ilgisi için teşekkür ederiz.



Erdoğan: “Bu özel bayramı biz çocuklara hediye eden, bütün dünya çocuklarıyla paylaşmamızı sağlayarak, mutlulukların en güzelini yaşatan, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'e ve silah arkadaşlarına minnet duygularımı ifade ediyorum. Dünya çocuklarıyla birlikte neşe dolu gülüşlerimizin gökyüzünü çınlattığı, hep mutlu olduğumuz, barış içinde büyüyeceğimiz daha nice güzel bayramlar diliyorum” dedi.

İyilik Zinciri
Projemiz
Sonuna Geldik...

“Sürdürülebilir Kalkınma İçin Eğitimde Dönüşüm:Yeşil Yenilikçi Yönetici Eğitimi” Anlayışı Sınıflarda Hayat Buluyor

Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığı, Ankara Kalkınma Ajansı iş birliğiyle yürüttüğü “Sürdürülebilir Kalkınma İçin Eğitimde Dönüşüm: Yeşil Yenilikçi Yönetici Eğitimi” programının ardından sahada etkisini gösteren uygulamaları yerinde izlemek üzere Sincan İl Genel Meclisi İlkokulu’nu ziyaret etti.

Okulda yürütülen ve büyük ilgi gören “İyilik Zinciri” projesi, sürdürülebilir eğitim anlayışını somutlaştıran örnek çalışmalarından biri olarak öne çıktı. Öğrencilere empati, toplumsal dayanışma, çevresel farkındalık ve sosyal sorumluluk gibi temel değerleri kazandırmayı amaçlayan bu proje; Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli’nin erdem, değer ve eylem ilkeleriyle de birebir örtüşüyor.

Ziyarete, Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığı Eğitim Araştırmaları Daire Başkanı Hatice Nur Kiraz Akkaş, Şube Müdürü Özlem Güner ve Proje Koordinatörü Elif Tertemiz Arat katıldı. Heyet, öğrencilerin sergilediği iyilik panolarını, kısa film çalışmalarını ve yaratıcı afiş tasarımlarını yerinde inceledi. Proje kapsamında haftalık olarak işlenen temalar — örneğin huzurevi ziyareti, çevre temizliği, sokak hayvanlarına yardım ve teşekkür-etme gibi davranışlar — öğrencilerin hem bireysel gelişimlerine hem de toplumsal farkındalıklarına katkı sağladı. Ziyaret sırasında yapılan değerlendirmede, “Yeşil Yenilikçi Yönetici Eğitimi” programının eğitim yöneticilerinde yarattığı dönüşümün sadece teoride kalmadığı, okul düzeyinde somut sonuçlar verdiği vurgulandı. Katılımcıların liderlik becerileriyle harmanlanan sürdürülebilirlik vizyonu, okul projelerine yön vermeye başlamış durumda.



Hatice Nur Kiraz Akkaş, yaptığı açıklamada şu sözlerle yer verdi:

“Bu tür uygulamalar, sürdürülebilir kalkınma hedeflerinin eğitim yoluyla nasıl hayat bulduğunun en güzel göstergesidir. ‘İyilik Zinciri’ gibi projeler, eğitimde kültürel değerlerimizi yaşatırken modern dünyanın ihtiyaçlarına da cevap veriyor.”

İyilik Zinciri



Program, katılımcıların sınıf içinde öğrendikleri kavramları sosyal yaşama aktarabilmelerini ve eğitim ortamlarını sürdürülebilir bir yaşam kültürünün merkezine dönüştürmelerini hedefliyor. Sincan İl Genel Meclisi İlkokulu’nda hayata geçirilen bu proje, yalnızca öğrenciler için değil, tüm eğitim camiası için ilham verici bir model oluşturdu.



Dolar bu hafta da değerini korurken nulla a erat eget nunc hendrerit ultrices eu nec nulla. Donec viverra leo aliquet, auctor quam id, convallis orci. Sed in molestie est. Cras ornare turpis at ligula posuer.

Zeytin Müzemiz Açıldı...

Damla Turgut kaleme aldı

Okulumuz 1-B Sınıfı öğrencilerinin hayali ve bir sosyal sorumluluk projesi olan "Zeytin Müzesi"ni açtık. Müzemizde zeytin fidanlarından zeytin ürünlerine, film köşesinden etkinlik istasyonlarına kadar herşey düşünüldü.

Dönem sonuna kadar açık olacak müzemiz öğrencilerimiz için okul saatlerinde aktif olarak ziyaret edilebilir. Müzemizin açılmasında emeği geçen herkese çok teşekkür ederiz.

Zeytinin Besin Değeri Nedir?

Besin değeri yüksek bir meyve olan zeytin, tekli doymamış yağ içermesiyle öne çıkar ve bu sayede kalp sağlığını destekler.

Özellikle 100 gram zeytinin besin değeri şu şekildedir:

- Kalori: 115
- Protein: 0,8 gram
- Karbonhidrat: 6 gram
- Şeker: 0
- Lif: 1,6 gram
- Yağ: 10,9 gram
- Doymuş yağ oranı: 2,3 gram
- Tekli doymamış yağ oranı: 7,7 gram
- Çoklu doymamış yağ oranı: 0.6 gram

Bunlarla birlikte zeytinin içinde [A vitamini](#), E vitamini, demir, bakır ve [kalsiyum](#) da bulunur.

Zeytinin zararları var mı?

Zeytin, tuz ve yağ miktarı fazla bir besin olduğu için yüksek tansiyon ve kolesterol hastaları için potansiyel bir risk taşıyabilir. Bu hastaların zeytin tüketimini doktor kontrolünde yapmaları gerekir.



[E vitamini](#) ve tekli doymamış yağ içeren zeytin, kalp hastalıkları riskini azaltır, antikanser etki gösterebilir, ayrıca flavonoid adı verilen [antioksidan](#) içeren zeytin vücuttaki kronik inflamasyonu azaltır, şeker düzenlemesi yaparak [diyabetin](#) önlenmesine yardımcı olur.

Zeytinin vücuda sağladığı faydalar şu şekildedir:

Vücuttaki kronik inflamasyonu azaltır

Zeytin kemik kaybını önlemeye yardım eder

[Ülser](#) ve [gastrit](#) gibi mide hastalıklarının gelişmesini önler

Doyurucu özelliği vardır

Bilişsel hastalıkların tedavisine katkı sağlayabilir

Saç ve cilt sağlığını iyileştirir

Göz sağlığını korur

Vücudun enerjisini artırabilir

Güçlü bir E vitamini kaynağıdır

Kalp hastalıkları riskini azaltır

Antikanser etkisi söz konusu olabilir

Zeytin antioksidan bakımından zengindir

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramımız Kutlu Olsun...

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nın 105. yıl dönümü okulumuzda büyük bir coşkuyla kutlandı.

Bu coşkuya dahil olan ve etkinlikleriyle katılan öğrencilerimize, Törenimizin hazırlanmasında emeği geçen öğretmen ve velilerimize, coşkumuza ortak olan ve çocuklarımızı izlemeye gelen tüm misafirlerimize teşekkür ederiz...



23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI, TÜRKİYE CUMHURİYETİ'NİN TEMELLERİNİN ATILDIĞI VE MİLLET EGEMENLİĞİNİN RESMEN İLAN EDİLDİĞİ EN ÖNEMLİ MİLLİ BAYRAMLARDAN BİRİDİR.

AYNI ZAMANDA DÜNYADA ÇOCUKLARA İTHAF EDİLEN İLK VE TEK BAYRAM OLMA ÖZELLİĞİ TAŞIYAN BU ÖZEL GÜN, HER YIL BÜYÜK BİR COŞKU VE GURURLA KUTLANMAKTADIR.